

# Decalogo

## Per una sede Auser sostenibile

01.

### Spostati sostenibilmente

Se ne hai la possibilità, spostati nella tua città e vai alla tua sede con mezzi ecologici. A piedi, con la bici, con i mezzi pubblici. Fai del bene a te e all'ambiente.



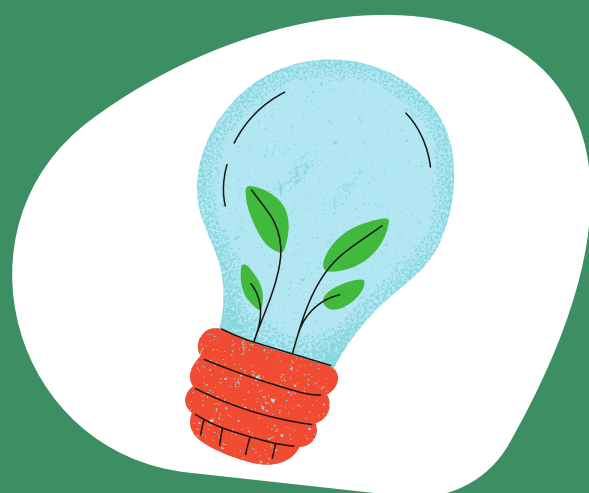
02.

### Riduci lo spreco energetico

Quando esci da una stanza, ricordati di spegnere le luci e chiedi che le lampadine siano a LED.

Spegni tutti i dispositivi, senza lasciarli in stand-by quando non necessario.

Risparmierai molta energia in un anno!

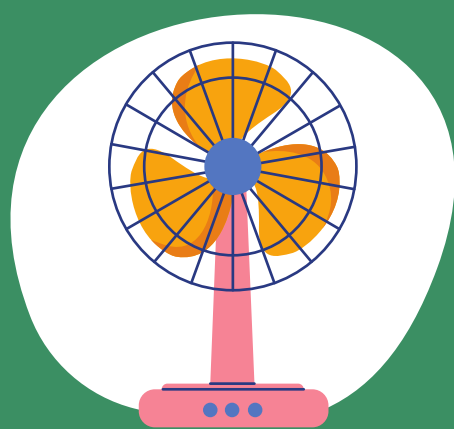


03.

### Il giusto tepore!

Fai in modo che il riscaldamento e il raffrescamento della sede non sia eccessivo.

Programmare le accensioni quando serve, evitando di farlo funzionare quando la sede è vuota.



04.

### Internet sa essere green?

La tecnologia può aiutarti.

Organizza riunioni online quando è possibile per evitare spostamenti inutili.

Attento però: anche le mail emettono CO<sub>2</sub>, lo sapevi? Evita di inviare e-mail e allegati quando non è necessario.



05.

### Forniture sostenibili

Usa carta riciclata o carta ecologica certificata, ma se puoi evita di stampare e proietta su uno schermo.

Acquista prodotti per le pulizie e per il bagno biodegradabili certificati ECOLABEL



# Decalogo

## Per una sede Auser sostenibile

06.

### Arredamento

Per arredare una sede è necessario acquistare mobili nuovi? Moltissimi mobili usati sono in ottimo stato: dandogli una seconda vita gli eviterai di diventare un rifiuto. Scopri il mercato dell'usato!



07.

### Una pausa green

Scegli erogatori di bevande che non usino la plastica e con prodotti equo-solidali. Anche per l'acqua, incoraggia l'uso di quella di rete con una borraccia. Se usi le cialde per il caffè, acquistale compostabili.



08.

### Riduci i rifiuti

Quando fai degli acquisti, immagina già che rifiuto diventerà quell'oggetto. Preferisci prodotti o forniture con pochi imballaggi.



09.

### Riusa gli oggetti

Usa toner che sono vuoto a rendere. Hai stampato dei fogli che non ti servono più? Tira una riga e usa il retro per prendere note o appunti.



10.

### Differenzia i rifiuti

Fare la raccolta differenziata correttamente è fondamentale: non è vero che "tanto mettono tutto insieme". Non essere pigro e segui le indicazioni del tuo Comune!

