

Lunedì 5 febbraio 2024  
ore 17.00 -19.00

Sabato 6 aprile 2024  
ore 9.00 -11.00

Mercoledì 22 maggio  
2024  
ore 17.00 -19.00  
scegliere una delle 3 date  
proposte



# Corso per insegnanti della scuola dell'infanzia e primaria **Bambini, Vista e Tecnologia**

Educazione alla salute per una cittadinanza digitale consapevole

Per una scuola che guarda al futuro

2 ore di formazione online in modalità webinar gratuito con il contributo di Lions International

**Abstract:** la formazione e il libro “Otto l'aquilotto, i bambini e il mondo digitale” nascono per rispondere alla rapida evoluzione dei cambiamenti sociali che l'uso della tecnologia ha portato nella vita di tutti, per essere riferimento di uno stile educativo nuovo che diffonde informazioni utili alla crescita sana del bambino.

**Obiettivo:** acquisire competenze per svolgere laboratori didattici informali ed inclusivi permettendo al bambino di integrare più facilmente l'autoregolazione all'uso degli schermi attraverso giochi con i pari.

**Programma:**-Cittadinanza digitale: diritti e doveri verso la salvaguardia della salute

-Relazione tra il sistema visivo e i dispositivi digitali nei bambini

-Genitori e insegnanti come guida, l'importanza di un lavoro di squadra; consigli utili e una corretta informazione

-Come usare il libro didattico con la classe  
-Come proteggere la salute del sistema visivo in maniera inclusiva con il materiale in CAA scaricabile dal libro in oggetto, realizzato con il supporto dell'associazione Diversamente Genitori per il progetto Il Sogno di Zeno in collaborazione con la neuropsichiatria infantile di ASST Lariana.

Come organizzare un percorso laboratoriale in preparazione all'uso di strumenti digitali

## Docenti:

Dott.ssa Giuseppina Porrino socia Lions, responsabile formazione e ricerca -Punto Otto SIAVS

Dott.ssa Priscilla Corti neuropsicologa, esperta in CAA- per Associazione Diversamente Genitori nel progetto Il Sogno di Zeno

Dott.ssa Arianna Parodi pediatra neonatologa presso ospedale Galliera di Genova



prenotarsi inviando richiesta all'indirizzo: [info@puntootto.com](mailto:info@puntootto.com)



Al termine della formazione ai partecipanti sarà fornita una dichiarazione di frequenza per le ore in cui sono stati presenti, che permetterà il riconoscimento legale del percorso di aggiornamento.

**Bambini, Vista e Tecnologia**  
**I CONSIGLI DI OTTO L'AQUILOTTO**

- 1. Mai prima dei due anni**  
Secondo i pediatri è importante scoraggiare l'uso di strumenti digitali prima dei 2 anni.
- 2. Affiancati gradualmente**  
Da 3 anni i bambini vanno abituati all'uso dello strumento digitale.
  - A 3 anni fino a 10 minuti, con brevi pause ogni 5 minuti.
  - A 4 anni fino a 15 minuti consecutivi.
  - A 7 anni il sistema visivo è giunto a maturazione ma è comunque importante fare pause e limitare i 20 minuti come unità di misura di utilizzo consensuale.
- 3. Fare la pausa**  
Favorire ai bambini l'importanza di brevi pause tra un utilizzo di tutto facendo un bel respiro e staccando gli occhi dallo schermo per guardare e tornare, ad esempio fuori dalla finestra.
- 4. Attenzione alla distanza**  
La distanza adeguata tra occhi e schermo non deve essere inferiore alla distanza presente tra genitore e la prima stanza del suo indice del bambino.  
Il tratto naturalmente di una distanza variabile in base all'età e ai segmenti corporei.

È consigliabile l'uso di un'applicazione per impostare e monitorare il tempo.



**OTTO L'AQUILOTTO, I BAMBINI E IL MONDO DIGITALE**  
raccontano per educare i bambini all'uso graduale della tecnologia, salvaguardando la salute e il sano sviluppo  
manuale di educazione alla cittadinanza digitale