

# ABBADIA 2024 TREKKING

[visitabbadialariana.it](http://visitabbadialariana.it)

**Escursioni guidate gratuite**

lungo i sentieri  
di Abbadia Lariana.

**Free guided hikes**

along the paths  
of Abbadia Lariana.



Comune di  
Abbadia Lariana



LOMBARDIA  
Style



Con il contributo di:



# TREKKING

**DOMENICA 4 AGOSTO**  
**Sunday 4<sup>th</sup> August**

## **SENTIERO DEL VIANDANTE E MONTE BORBINO**

con *Matteo Greppi*  
Accompagnatore di Media Montagna

Ritrovo: Stazione di Abbadia - H 9.00  
Meeting point: Abbadia train station - 9.00 am  
Livello: T+E / Difficulty: T+E

**DOMENICA 1 SETTEMBRE**  
**Sunday 1<sup>st</sup> September**

## **PIANI RESINELLI: COLONGHELLI**

con *Arianna Cecchini*  
Accompagnatore di Media Montagna

Ritrovo: Infopoint Piani Resinelli - H 9.30  
Meeting point: Infopoint Resinelli - 9.30 am  
Livello: E / Difficulty: E

**SABATO 14 SETTEMBRE**  
**Saturday 14<sup>th</sup> September**

## **ANELLO CASCATA DEL CENGHEN**

con *Michele Castelnuovo*  
Guida Ambientale Escursionistica

Ritrovo: Stazione di Abbadia - H 9.00  
Meeting point: Abbadia train station - 9.00 am  
Livello: E / Difficulty: E

**SABATO 5 OTTOBRE**  
**Saturday 5<sup>th</sup> October**

## **PIANI RESINELLI: PRATO DELLA NAVE E BELVEDERE**

con *Arianna Cecchini*  
Accompagnatore di Media Montagna

Ritrovo: Infopoint Piani Resinelli - H 9.30  
Meeting point: Infopoint Resinelli - 9.30 am  
Livello: T+E / Difficulty: T+E



# INFO

Tutte le escursioni sono **gratuite**, **previa iscrizione**. I bambini possono partecipare dai 10 anni in su, accompagnati da un genitore o da un tutore. Chi si è iscritto è tenuto a presentarsi, o a dare disdetta il prima possibile, per permettere ad altre persone di partecipare. È obbligatorio indossare abbigliamento comodo e sportivo, tra cui scarpe da trekking. Il punto di partenza dovrà essere raggiunto autonomamente. Pranzo al sacco.

È possibile iscriversi dal modulo sul sito **visitabbadialariana.it** o chiamando l'Infopoint al **+39 334 7952899**.

*All excursions are free, registration is required. Children above 10 can participate if accompanied by a parent or guardian. Those who have registered are expected to attend or cancel as soon as possible to allow others to sign up. It is mandatory to wear comfortable and sporty clothes, including hiking shoes. The starting point has to be reached independently. Individual packed lunch.*

You can register via the form on **visitabbadialariana.it** or by calling the Infopoint at **+39 334 7952899**.



TAGLIAIASRL.IT  
Organizzazione tour e grafica: Aglola Srl

**INQUADRA IL QR CODE  
PER ISCRIVERTI!**



**SCAN THE QR CODE  
TO SIGN UP!**