



**SPRING RUN LECCO #lacorsapertutti:**

**torna domenica 17 Marzo 2024**

**con la carica degli 800 runners!**

Sono aperte le iscrizioni per la quinta edizione della **SPRING RUN LECCO**, nelle formule **FAMILY** (camminata per famiglie, gruppi, società sportive e individuale su un percorso di circa 7 km. nei rioni di Chiuso e Maggianico), **3x5** (gara tecnica a staffetta con 3 corridori per squadra e un tracciato di 5 km. ciascuno per ragazzi dal 2011 in su nel rione di Maggianico), **JUNIOR** (gara individuale di 900 metri per bambini dal 2012 in giù), **KIDS** (giochi di corsa per tutti i bambini presso l'Oratorio di Maggianico in Lecco).

*“Visto il grande successo della prima edizione 2018 (300 partecipanti) e della seconda edizione 2019 (500 partecipanti), della terza edizione 2022 (700 partecipanti) e della quarta edizione 2023 (750 partecipanti)”, riferisce Gianluca Castelnovo, referente organizzativo della SPRING RUN LECCO, “quest’anno abbiamo voluto mantenere la formula di successo della nostra gara di Primavera a Lecco, gara che segna la ripartenza delle gare popolari nel lecchese nel 2024”.*

Ecco alcuni elementi da segnalare:

- 1) La Spring Run Lecco è **APERTA A TUTTI I CITTADINI LECCHESI (e non solo di Lecco...)** prevedendo **EVENTI PER OGNI FASCIA DI ETÀ** (tanto che la frase simbolo della Spring Run Lecco è diventata **#LACORSAPERTUTTI**). I meno allenati possono

camminare la mattina insieme a famiglie e bambini piccoli, i bambini più grandi gareggiano alla Junior e ragazzi e adulti alla 3x5.

- 2) La Spring Run Lecco è **INCLUSIVA** grazie al coinvolgimento degli atleti con disabilità intellettivo-relazionale della ASD Oltretutto 97 di Malgrate (LC) e della ASD Silvia Tremolada APS - Associazione sportiva per disabili di Monza.
- 3) La Spring Run Lecco è attenta alle **RUNNER DONNE**, sia piccole che grandi, che verranno premiate tanto quanto i runner maschi in ogni categoria. Si aspettano squadre non solo maschili, ma miste e femminili, alla gara più tecnica e blasonata, la 3x5 del pomeriggio.
- 4) Grazie alla collaborazione con il Politecnico di Milano-Sede di Lecco, saranno invitati speciali gli studenti e il personale del Politecnico alla gara Family e 3x5 (nella 3x5 sarà riservato un premio dedicato). Si attendono dunque i **POLIMI RUNNERS** alla partenza della gara pomeridiana! Abbiamo invitato anche alcune società sportive amiche (Falchi Lecco, OSA Valmadrera) a partecipare alla gara 3x5 con premi dedicati.
- 5) La Spring Run Lecco ha creato in questi anni una **RETE CON LE GARE AMICHE DEL TERRITORIO LECCHESE** che a vario titolo sostengono il progetto, invitando i propri corridori, volontari o mettendo in palio pettorali. Oltre alla ResegUp, già gara amica fin dal 2019, segnaliamo ErreRun, GTT Ghost Town Trail, Vertical Magnodeno, 3 Coi de Cius, Valquarata3Race, Belee de Cursa, Runvinata, Corsa a Coppie dell'Innominato, Barabina Run, GTPS Gran Trail dei Promessi Sposi, Circuito GolnUp. Ancora un premio sarà dedicato alla combinata SPRING RUN LECCO-3 COI DEI CIUS che verrà consegnato sabato 18 maggio 2024 con la grande conferma della 3 COI DE CIUS a Chiuso, Lecco.
- 6) In particolare la manifestazione appoggia l'**ECOSOSTENIBILITA'** e l'esperienza del **PIEDIBUS** di Lecco, fra i sostenitori della Spring Run Lecco e tramite patrocinio del Comune di Lecco: ai bambini della Linee Piedibus di Lecco più numerosa è riservato un premio particolare.
- 7) La Spring Run Lecco vuole essere **PLASTIC FREE** e quindi valorizzare sempre di più le politiche di rispetto del territorio già presenti a Lecco. In particolare verranno acquistate, oltre al materiale bio per il pranzo, anche le prime bottiglie d'acqua bio disponibili a livello mondiale (grazie a un accordo raggiunto fra la Spring Run Lecco e la Sant'Anna di Vinadio). diventando la **PRIMA GARA TOTALMENTE PLASTIC FREE del territorio lombardo**. Inoltre **verranno inserite le borracce riutilizzabili, consegnate ai nostri atleti nel pacco gara o alla fine della loro gara, come richiesto da Regione Lombardia**. L'investimento economico su tale fronte è cospicuo, ma gli organizzatori credono fortemente in tale aspetto, grazie anche al patronato di Regione Lombardia. **La presenza inoltre del partner tecnico SILEA, società tra i principali operatori del ciclo integrato dei rifiuti e dell'economia circolare presenti in Lombardia, ci coadiuverà nel raggiungere tale risultato**.
- 8) Il ricavato della manifestazione andrà totalmente a **SOSTENERE REALTA' LECCHESI** (Comunità Pastorale Chiuso Maggianico in Lecco e Polisportiva 2001 di Lecco), oltre che a sostenere la Cascina Don Guanella di Valmadrera (i biscotti e le birre della Cascina saranno nei vari pacchi gara e disponibili per gli assaggi durante la gara).

Se le famiglie saranno le vere protagoniste della mattina fra le caratteristiche vie di Chiuso e Maggianico, i runners potranno darsi battaglia con la **SPRING RUN LECCO 3x5** con partenza alle 15.30, perfezionata nel percorso dei 5 km. che risultano tecnici e non da sottovalutare per

alcuni cambi di direzione e saliscendi che faranno selezione. Continua Gianluca: *“La 3x5, come illustrato nel video di presentazione ufficiale e nel video finale 2022, oltre che nel recente SPOT aggiornato al 2023 con l’efficace montaggio di Antonio Losa (si rimanda a <https://www.youtube.com/watch?v=YtOuLkrY8vY>), risulta una gara affascinante nel borgo antico di Maggianico alla riscoperta di angoli e vie storiche e artistiche. Inoltre, grazie a un giro di sponsor sempre più ampio, abbiamo inserito ricchi premi alle prime squadre classificate categoria donne, uomini, mista e agli staffettisti e staffettiste più veloci. Sappiamo che alcuni top runner del territorio saranno presenti, anche per cominciare a scaldarsi in vista delle tradizionali gare del lecchese”.*

Anche il pacco gara sia della Family che della 3x5 risulta ricco, con maglia tecnica, birra in bottiglia, biscotti della Cascina Don Guanella di Valmadrera, felpa tecnica VAM e altri omaggi dagli sponsor. *“Abbiamo curato alcuni dettagli come i pacchi gara per tutti (ricchi sia per la FAMILY che per la 3x5), le riprese con ben 2 droni, le iscrizioni sul circuito Kronoman, il gemellaggio con la ResegUp (pettorali in palio per i più veloci!), la rete con le altre gare del territorio, l’attenzione a Piedibus, Polimi, Cascina Don Guanella, la realizzazione di uno spazio per il pranzo e il terzo tempo e una selezione di birre artigianali per partecipanti e familiari”.*

La giornata inizierà con la Santa Messa per tutti i partecipanti alle ore 10 celebrata a Maggianico dal Parroco della Comunità Pastorale Chiuso-Maggianico Don Ottavio Villa. Orari delle gare: 11.30 Family; 14.45 Junior e 15.30 3x5. Organizzatori della SPRING RUN sono la Comunità Pastorale Chiuso-Maggianico in collaborazione con Polisportiva 2001, ALDE – Associazione Lariana Donatori Sangue, Emocomponenti e Midollo Osseo e Affari&Sport come partner tecnico. Il ricavato della manifestazione sarà devoluto ai lavori di ristrutturazione delle strutture della Comunità Pastorale Beato Serafino di Maggianico-Chiuso in Lecco e alle attività della Pol. 2001.

Sono dunque avvisate e invitate tutte le famiglie di Lecco, e non solo, e i runner per una gara di inizio stagione ricca di novità e premi. Per info e iscrizioni si rimanda al sito <http://springrunlecco.org/> e alla pagina facebook <https://www.facebook.com/springrunlecco> per aggiornamenti.

## **ISCRIZIONI APERTE!**

### **SPRING RUN LECCO FAMILY**

<https://www.kronoman.net/races/details/12455/SPRING-RUN-LECCO-3x5---2024>

**SPRING RUN LECCO 3x5** (il percorso completo della 3x5 è visibile qui: <https://www.youtube.com/watch?v=9C7loIVL2ow>)

<https://www.kronoman.net/races/details/12455/SPRING-RUN-LECCO-3x5---2024>

### **VIDEO UFFICIALI SPRING RUN LECCO**

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=spring+run+lecco](https://www.youtube.com/results?search_query=spring+run+lecco)